

DEPORTES - FITNESS - RUNNING - SALUD - ESTILO DE VIDA

# **Activated!** *Sport Yucatán*

ABRIL 2026

[www.activatesport.com.mx](http://www.activatesport.com.mx)

Volumen 3

# OLIMPIADA NACIONAL 2026

**GOBERNADOR  
ABANDERA A  
LA DELEGACIÓN  
YUCATECA.**

**EL MARATÓN  
DE LA MARINA  
2026 LLEGA A  
LA CDMX.**

Farmacías  
**Lago**

# Servicio a Domicilio

Llama al  
**(999) 944 0500**



**De 9:30 A.M.  
a 4:00 P.M  
de lunes  
a viernes**

Aplican restricciones

# MENSAJE DEL EDITOR



El deporte vuelve a colocarse en el centro de la conversación nacional. La reciente inauguración de la Olimpiada Nacional Conade no solo representa el arranque de una competencia; simboliza el punto de partida de miles de historias que se construyen desde la disciplina, el sacrificio y la convicción de que el esfuerzo diario sí transforma destinos.

En cada pista, cancha o tatami, se está gestando algo más que medallas: se forman carácter, identidad y sentido de pertenencia. Las y los jóvenes que hoy compiten no solo representan a sus estados, representan una generación que entiende que el deporte es una vía legítima de crecimiento personal y social. En ellos se refleja el trabajo silencioso de entrenadores, familias e instituciones que apuestan por una sociedad más saludable y resiliente.

La encomienda de la delegación yucateca, abanderada por el Gobernador es muy clara: Divertirse y disfrutar la experiencia, así se los dijo Joaquín Díaz Mena a las y los jóvenes atletas que viajarán a los diferentes estados que serán sedes de las disciplinas deportivas. Desde este espacio les deseamos todo el éxito.

En paralelo, México se acerca a una cita histórica con la Copa Mundial de la FIFA 2026, un evento que pondrá nuevamente al país en los ojos del mundo. Más allá del espectáculo, este momento debe asumirse como una oportunidad estratégica para fortalecer la cultura deportiva desde la base.

No basta con ser anfitriones; el verdadero reto es consolidar una nación activa, participativa y consciente de los beneficios del ejercicio.

Hoy más que nunca, el deporte debe entenderse como política pública, como herramienta de prevención, como motor de cohesión social.

La Olimpiada Nacional nos recuerda que el talento existe; el Mundial nos exige que el entorno esté a la altura de ese talento.

Entre ambos eventos se dibuja una ruta clara: invertir en infraestructura, profesionalizar procesos y, sobre todo, fomentar hábitos que trasciendan las coyunturas.

Desde Actívate Sport, el llamado es directo: no esperemos a que los grandes escenarios nos inspiren. Hagamos del movimiento una constante cotidiana.

Porque mientras el país se prepara para recibir al mundo, cada ciudadano tiene la oportunidad de comenzar su propia competencia, esa que se corre todos los días y cuyo mayor premio es la salud, la disciplina y la superación personal.

ATENTAMENTE

*Javier García*



# DE YUCATÁN PARA EL MUNDO

**EL MARATÓN DE LA MARINA 2026 CUENTA CON EL AVAL  
DE LA FEDERACIÓN MUNDO DE ATLETISMO EN MÉXICO**

Con una bolsa de premiación de 370 mil pesos y el aval de la Federación Mundo de Atletismo en México, el Maratón de la Marina 2026 comienza a tomar fuerza a nivel nacional e internacional tras su presentación oficial en la capital del país, donde se dieron a conocer los detalles de una de las competencias más emblemáticas del sureste mexicano.

Como parte de su crecimiento, el comité organizador trabaja en la promoción del evento en distintas ciudades de la República Mexicana, así como en la difusión hacia países de Norte y Centroamérica, con el objetivo de atraer mayor participación extranjera y posicionar la carrera en el calendario internacional.

La ruta Mérida–Progreso se ha consolidado como una de las más retadoras del país, combinando exigencia física con un entorno característico de la región.

La presentación del evento estuvo encabezada por autoridades deportivas y representantes del sector, destacando la coordinación entre la CONADE, el Gobierno de Yucatán, el IDEY y la Secretaría de Marina, como parte de las actividades conmemorativas del Día de la Marina.

**A LA EDICIÓN 37  
DE ESTA PRUEBA  
QUE CONECTA  
MÉRIDA CON  
PROGRESO,  
SE ESPERA A  
MÁS DE  
3 MIL ATLETAS**





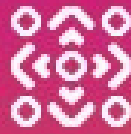
**ROMMEL PACHECO,  
DIRECTOR DE LA  
CONADE Y ARMÍN  
LIZAMA, DIRECTOR  
DEL IDEY,  
ENCABEZARON LA  
PRESENTACIÓN EN LA  
CDMX DEL MARATÓN  
DE LA MARINA 2026.**

La edición 37 se correrá el próximo 7 de junio, con una expectativa de más de 3 mil 200 participantes, en una ruta que conecta Mérida con Progreso, convirtiéndose en un reto único por sus condiciones: distancia, calor, humedad y un cierre junto al mar.

La prueba de los 42 km iniciará a las 4:00 de la mañana desde el Monumento a la Patria, con meta en el Malecón de Progreso, en un recorrido que pondrá a prueba la resistencia física y mental de los atletas.

El programa contempla también las distancias de medio maratón (21K), relevos mixtos y 5 kilómetros, además de la modalidad en silla de ruedas, reforzando el carácter inclusivo del evento.

En el acto también se presentó la playera conmemorativa y se contó con la presencia del Contralmirante Jorge Luis García Cancino; el entrenador nacional Juan Luis Barrios, representante de Mundo de Atletismo de México; así como los atletas Micaela Rayo Reyes y Arturo Álvarez Contreras, junto al saltador de altura Erick Portillo.



RENACIMIENTO MAYA  
**YUCATÁN**  
GOBIERNO DEL ESTADO | 2024 • 2030

MARATÓN DE LA

# MARINA

2026 

**42K | 21K | 5K | RELEVOS**

**DOMINGO 7 DE JUNIO**

W

# DE LA CUNA AL TATAMI

## Elizet Allanis Trinidad Parra: Fragilidad Cero



**Por David Rosales  
Promotor de Artes  
Marciales**

En esta ocasión les platicaré acerca de una joven, que rompe el molde de los inicios en el arte marcial, prácticamente desde su primera infancia comenzó sus entrenamientos, ella es Elizet Allanis Trinidad Parra.

He tenido el gusto de entrevistarla más de una vez, segura de sí misma, hace camino en los deportes de contacto completo para mujeres.

Se ha convertido en referente del torneo Fragilidad Cero, promovido por la Asociación de Artes Marciales Mixtas de la entidad, el cual se realiza en el marco del Día Internacional de la Mujer.

Nació el 24 de diciembre de 2009, y desde muy pequeña mostró interés en las artes marciales siguiendo el ejemplo de sus hermanas y de su papá, quien no solo entrenaba Lima Lama, también participaba en deportes de contacto como full Contac, kick boxing y muay thai.

Allanis a la edad de 2 años inicia sus entrenamientos en Limalama, a los 3 años participa por primera vez en la categoría de combate micro-infantil en un torneo en la ciudad de Campeche, con el paso de los años continuó entrenando.



**A SUS 16 AÑOS DE EDAD**

- **ES INSTRUCTORA DE LIMA LAMA.**
- **HA REPRESENTADO A YUCATÁN EN DIFERENTES TORNEOS TANTO DE COMBATE Y FORMAS COMO CON ARMAS.**
- **DOS VEGES CAMPEONA PENINSULAR DE LA ASOCIACIÓN YUCATECA DE ARTES MARCIALES MIXTAS.**

En esta Al llegar a la edad de 12 años intentó probar el contacto completo en kick boxing, su primera pelea no tuvo el resultado esperado, sin embargo no se rindió y continuó preparándose y participando en diferentes eventos de kick boxing.

En marzo de 2024 gana su primer cinturón de campeonato a nivel peninsular avalado por la Asociación Yucateca de Artes Marciales Mixtas.

En marzo de 2025 defiende su título reteniéndolo y ganando un segundo cinturón de campeonato.

Actualmente con 16 años es profesora de Lima Lama en la escuela Team Fenix , participando junto con sus hermanas y su padre en diferentes cursos y clases de defensa personal para mujeres en varios municipios de nuestro estado. Ha representado a Yucatán en diferentes entidades, en torneos abiertos de artes marciales, en combate por puntos, combate continuo, formas creativas y con armas.

La vida apenas comienza para ella y, ya está dejando huella, en el rudo mundo de los deportes de contacto, desde **Actívate Sport Yucatán**, le deseamos que sigan sus éxitos.



# ***EL DÍA QUE EL FÚTBOL SE DETUVO... PERO SU HISTORIA NO***



Por Luz Ma. Escalante

Desde pequeña corría detrás de un balón como si en él estuviera todo su mundo. Mientras otros veían un juego, ella veía un sueño. Cada entrenamiento, cada caída, cada gol, eran parte de la historia que estaba construyendo.

Ser futbolista no era solo un pasatiempo. Era su identidad.

Había sacrificios: levantarse temprano, cansancio, lesiones menores, partidos difíciles. Pero nada de eso pesaba cuando entraba a la cancha. Ahí todo tenía sentido. Hasta que un día, todo cambió.

Una lesión, un hospital y un diagnóstico que cayó como un golpe imposible de esquivar:

**“Tal vez no puedas volver a jugar.”**

En ese momento el mundo se detuvo. No era solo dejar de jugar fútbol. Era sentir que una parte de su vida desaparecía.

Durante mucho tiempo hubo tristeza, enojo, preguntas sin respuesta. Mirar un balón dolía. Escuchar un partido en la televisión dolía. Pasar cerca de una cancha dolía aún más.



**El partido más  
difícil se juega  
fuera de la  
cancha**



Porque cuando amas algo profundamente, perderlo se siente como perder una parte de ti.

Pero el fútbol le había enseñado algo desde niña: levantarse después de cada caída. Y poco a poco entendió algo que cambiaría su historia.

Tal vez ya no podía correr como antes.

Tal vez ya no podía jugar como soñaba.

Pero el fútbol no estaba solo en sus piernas.

Estaba en su corazón.

Estaba en la disciplina que aprendió.

En la fuerza que desarrolló.

En la forma en que nunca se rendía.

Ese día comprendió que la vida, como el fútbol, también cambia el partido sin avisar. Y que la verdadera victoria no siempre es meter un gol...

A veces es encontrar la fuerza para volver a empezar. Pensó que su historia en el fútbol había terminado...

Pero la vida tenía otro plan.

Hoy su historia no se cuenta por los partidos que jugó, sino por la valentía con la que decidió seguir adelante cuando la vida la sacó de la cancha.

Porque una verdadera jugadora no deja de serlo cuando deja de jugar.

Una verdadera jugadora se reconoce por la forma en que se levanta cuando todo parece perdido.

A veces creemos que cuando perdemos lo que más amamos, todo e acaba. Pero la vida tiene una forma distinta de enseñarnos el verdadero significado de la resiliencia.

Tal vez su historia en el fútbol cambió de forma, pero no terminó.

Porque el amor por lo que somos nunca desaparece, solo aprende a transformarse.

Hoy ya no corre detrás del balón como antes, pero sigue viviendo con la misma pasión que el fútbol sembró en su corazón.

Y entendió algo que muchos tardan en descubrir: La vida puede sacarte de la cancha... pero nunca puede quitarte el espíritu de jugadora.

**¿ALGUNA VEZ LA VIDA CAMBIÓ  
TUS PLANES Y TE OBLIGÓ A  
REINVENTARTE?**

# CINDER:

## CENTRO INTEGRAL DE NUTRICIÓN, DEPORTE Y REHABILITACIÓN

En Marzo del 2003 iniciamos nuestros servicios como una clínica especializada en Medicina del Deporte y Terapia Física en la ciudad de Mérida Yucatán.

HOY, con 23 años de experiencia acumulada, miramos en retrospectiva nuestro crecimiento profesional y personal sabiendo que nada de esto sería posible sin su amable preferencia y la recomendación que cada uno de nuestros pacientes realiza de nuestros servicios y nuestra atención.

**Nuestros valores:** Respeto, ética, profesionalismo, calidez humana, humildad y responsabilidad.

**Nuestra Misión:** Brindarte un diagnóstico médico certero y oportuno para una pronta recuperación a tus lesiones o padecimientos y reintegrarte lo antes posible a tus actividades cotidianas o deportivas con un alto grado de funcionalidad que te permita el desempeño adecuado de las mismas, a través del uso de equipos médicos y de ejercicio terapéutico adecuado a tu diagnóstico y etapa de rehabilitación.



**Nuestra visión:** Hacer de CINDER la mejor clínica de atención integral especializada en deporte y actividad física para personas de todas las edades en el sureste del país.

**Nuestros Servicios:** Consulta médica especializada en Medicina del Deporte con rastreo ecográfico (cuando se requiere), check up medico deportivo, certificado médico de aptitud deportiva, fisioterapia deportiva, fisioterapia ortopédica. fisioterapia geriátrica, infiltraciones, proloterapia, presoterapia, biopuntura, nutrición clínica, nutrición deportiva y gimnasio terapéutico para personas mayores.



## NUESTRO PERSONAL

**Dr. André J. Sulub Herrera**, Médico especialista en Medicina del Deporte con Maestría en Gerontología y diplomados diversos en área geronto-geriátrica.

**Mtra. María José Pech Chuc**, Licenciada en Rehabilitación con Maestría en Cultura física en el Adulto Mayor además de cursos y diplomados en diversas áreas de la rehabilitación.

**Lic. Carlos A. Benítez Bocos**, Licenciado en Fisioterapia.

**Lic. Daniela Hernández Mut**, Licenciada en Nutrición.

**Dra. Angela Bacelis**, Licenciada en Nutrición, Maestra en Nutrición Deportiva. Dra. en Cultura Física, ISAK 3.

Nuestro equipo, está para ayudarte y brindarte la mejor atención profesional en nuestras instalaciones. Confía en nosotros.

**¡¡ LA EXPERIENCIA HACE LA DIFERENCIA!!**

**Nuestra nueva Ubicación:**

Calle 35 num 376<sup>a</sup> x 44 Jesús Carranza, Mérida Yucatán.

**Síguenos en nuestras redes sociales**

FB: @CINDER

IG: Cindermid.

Tel: 9991-96-11-17



El Gobernador Joaquín Díaz Mena encabezó el abanderamiento de la delegación yucateca que participará en la Olimpiada Nacional Conade 2026, durante una ceremonia en el Multigimnasio del Complejo Deportivo Kukulcán, donde reiteró el respaldo del Gobierno del Estado a las y los atletas que representarán a Yucatán en la máxima justa deportiva juvenil del país.

La representación estatal competirá en distintas fechas, del 14 de abril al 6 de junio, en Guanajuato, Jalisco, Nayarit, San Luis Potosí, Tlaxcala, Puebla y Yucatán.

*Joaquín Díaz Mena invitó a los jóvenes atletas a disfrutar la experiencia y a dar lo mejor en cada competencia.*

“Llevar el nombre de Yucatán a la Olimpiada Nacional Conade no es cualquier cosa, es un alto honor que se construye con disciplina, con sueños y con un amor profundo por lo que hace. Con esta bandera que hoy llevarán, también irá el corazón de los yucatecos”, afirmó el Gobernador Joaquín Díaz Mena.

En su mensaje, Díaz Mena afirmó que Yucatán es una potencia deportiva juvenil del país, luego de que en 2025 obtuvo 268 medallas en total: 86 de oro, 81 de plata y 101 de bronce.

Al reconocer a las y los atletas que han puesto en alto el nombre del estado, señaló que su gobierno respalda el talento deportivo con inversión en infraestructura, programas de alto rendimiento, mejores uniformes, así como becas para deportistas y entrenadores destacados. Por su parte, el director de Eventos Deportivos Nacionales y Selectivos de la Conade, Raúl Aguilar Coronado, reconoció la disciplina, el sacrificio y el talento de las y los atletas yucatecos, y reiteró el apoyo de la Federación para que cuenten con más oportunidades, espacios y mejores condiciones para desarrollarse en sus disciplinas.

A su vez, el director general del Instituto del Deporte del Estado de Yucatán (IDEY), Armín Lizama Córdova, destacó la visión del Gobernador de impulsar el potencial deportivo de Yucatán y llevar el deporte a cada rincón del territorio.

Como muestra de ello, señaló que los 10 centros regionales aportarán más del 20% de las medallas totales, con una delegación que integrará con fuerza al interior del estado.

En ese sentido, el titular del IDEY indicó que la meta de la delegación yucateca es mantener al estado en la élite deportiva de México y ratificar el histórico sexto lugar nacional alcanzado en 2025.

En representación de las y los atletas, el velista campeón nacional en tres de cuatro eventos nacionales del ciclo 2025-2026, Álvaro Ramírez Jassa, agradeció el apoyo del Gobernador Joaquín Díaz Mena. “Vamos a ganar, tenemos la camisa bien puesta y vamos por las medallas para Yucatán”, aseveró.



### **En 2025 Yucatán obtuvo:**

- **286 medallas**
- **86 de oro**
- **81 de plata**
- **101 de bronce**



# LA CALMA NO ES CASUALIDAD... ES PRÁCTICA

*Y la práctica, cuando se sostiene, se convierte en estrategia*

Marzo no fue un mes para reaccionar. Fue un mes para anticipar. Mover antes de que sea necesario.

Ver antes de que sea evidente. Actuar con dirección, no por impulso.

Porque en el derecho, no gana quien responde más rápido, gana quien ya entendió el juego.

El control emocional no es quedarse quieto. Es avanzar con claridad.

Es tomar decisiones sin ruido. Es mantener el enfoque incluso cuando el entorno se desordena. Es ejecutar sin perder el control.

La estrategia no es hacer más. Es hacer lo correcto, en el momento preciso. Y eso solo se logra con práctica.

**Marzo deja eso:**

Precisión en el movimiento, calma en la ejecución, y decisiones con intención.

Porque al final, no se trata de reaccionar... se trata de dirigir.

El expediente que se mueve, se resuelve.



**Por Abog. Yanué Aranda**  
**Mtra. en Comunicación Organizacional**



## ¿QUÉ ES LA ESTRATEGIA?

La estrategia no es improvisación.  
Tampoco es reacción.

La estrategia es dirección.

Es entender el entorno antes de moverse.  
Es saber qué sí hacer... y qué no tocar.

No se trata de hacer más,  
se trata de hacer lo necesario, en el momento  
preciso.

Porque moverse sin estrategia desgasta.  
Pero moverse con estrategia... posiciona.

La estrategia no siempre es visible.  
No es ruido, no es impulso, no es presión  
constante.

Es pausa cuando se requiere.  
Es acción cuando corresponde.  
Es control en todo momento.

En el derecho, la diferencia no está en quién habla  
más, sino en quién sabe cuándo actuar.

Porque al final, la estrategia no es ganar por  
fuerza.

Es ganar por entendimiento.

Y quien entiende el proceso,  
no reacciona... Dirige.

*“La estrategia es  
dirección”*



# EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD PÚBLICA



Por MGE Rosa Gpe. Pech Pacheco  
Vocera Ibero Red

**“LA ESCUELA SE CONSOLIDA COMO EL ENTORNO CRÍTICO  
PARA PREVENIR LA OBESIDAD INFANTIL”**

La integración de la educación física con la salud pública ha evolucionado de un enfoque puramente deportivo a uno de medicina preventiva y bienestar integral. Las nuevas tendencias para 2030 se centran en combatir enfermedades no transmisibles (ENT) como la diabetes, hipertensión y obesidad a través de programas personalizados, tecnológicos y comunitarios.

Las políticas nacionales como el Programa Sectorial de Salud 2025-2030 de México buscan alinear la actividad física con la atención primaria de salud para reducir la carga de enfermedades crónicas.

En ese sentido la educación física escolar como prevención temprana cobra un papel protagónico para transformar la salud en nuestro país, siendo Yucatán el primer lugar en sobre peso y obesidad es una bandera roja que nos indica que hay que cambiar los hábitos de consumo de alimentación aunado a un programa de actividad física y deporte, realmente eficaz, que eduque en la calidad de vida para modificar la salud y el bienestar integral en todas las dimensiones del ser humano.

**La escuela se consolida como el entorno crítico para prevenir la obesidad infantil mediante:**

- **Intervenciones Educativas:** Programas que combinan ejercicio físico con educación nutricional y gestión de hábitos sedentarios.
- **Vigilancia y Entornos Saludables:** Fortalecimiento del monitoreo en tiendas escolares y la promoción de estilos de vida activos desde la infancia para evitar riesgos metabólicos futuros.
- **Educación:** En y para la familia, para una nueva cultura de vida y convivencia que ayude a la concientización de lo importante que es la actividad física y deportiva en la salud.

Ahora bien, que entendemos por salud pública, la salud pública es el esfuerzo organizado de la sociedad para proteger, promover y restaurar la salud de las poblaciones mediante la prevención de enfermedades, la educación y el control de riesgos.



**LA SALUD PÚBLICA ES EL  
ESFUERZO ORGANIZADO DE LA SOCIEDAD  
PARA PROTEGER, PROMOVER Y  
RESTAURAR LA SALUD DE LA POBLACIÓN**

Se enfoca en el bienestar colectivo, no individual a través de políticas, saneamiento, vigilancia epidemiológica y acceso a servicios, buscando mejorar la calidad de vida y disminuir desigualdades, es la respuesta organizada para asegurar que las personas puedan vivir más tiempo y con mejor salud, abarcando desde la vacunación y el control de infecciones hasta la mejora de las condiciones de vida y el saneamiento.

Todo lo anterior se puede hacer a través de la educación y en especial de la educación física.

Para estos existen estrategias de salud pública e institucionales que los gobiernos han desarrollado y organismos tanto nacionales como internacionales que están redefiniendo sus políticas para hacer el ejercicio más inclusivo, accesible y gratuito, especialmente a poblaciones vulnerables, con la implementación de equipos multidisciplinares que incluyen médicos, nutricionistas y profesionales de la actividad física para un abordaje integral de la salud.

La gratuidad en nuestro país, que promueve el uso de infraestructura deportiva pública para todos los estratos socioeconómicos en los programas de actividad física y deporte en varios ámbitos, es una de las prioridades de la Comisión Nacional del Deporte en conjunto con el Instituto del Deporte, la secretaria de educación y otras instituciones alineadas con el mismo fin.



**Si queremos una mejor  
calidad de vida, Ponte Pila  
y... ¡Actívate!**

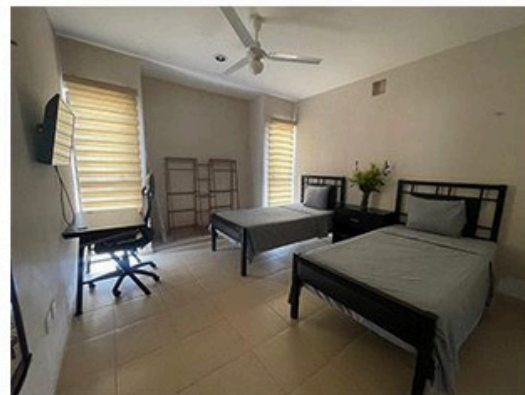
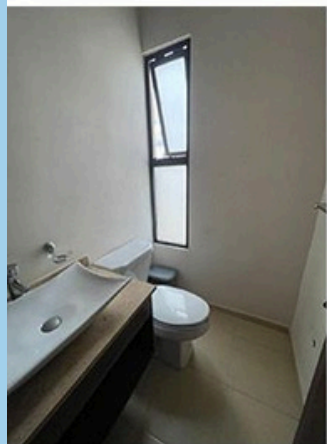


# RENTA O VENTA

## Hermosa Residencia Amueblada



- Ubicada en Privada Residencial
- Zona de Alta Plusvalía
- Todos los servicios
- Tres habitaciones con Aire Acondicionado
- Sala de TV
- Tres baños completos



¡ No deje pasar esta  
oportunidad !



**Trato directo**  
**Informes al Whatsapp:**  
**9991 738343**



# NASCAR, A LA CONQUISTA DE LA PENÍNSULA



Por José Luis Chávez

Con varios campeones históricos en la pista, entre ellos el pentacampeón Rubén García Jr. y actual líder de la temporada 2026, la Nascar México Series llega por primera vez en su historia a la Península de Yucatán con un solo objetivo: Conquistar al deporte motor en el sureste del país.

El aeropuerto de Tulum, Q. Roo, recibe la tercera fecha del serial este 26 de abril y marcará un hito al correrse en un óvalo construido exprofeso y en el marco del festival aéreo Tulum Air Show 2026 que brindará la Fuerza Aérea Mexicana.

A final de esta temporada, la Nascar México llegará al Autódromo Internacional de Yucatán con los mejores pilotos del país el 18 de octubre en la 11a. y penúltima fecha.

Rubén García Jr. llega a la tercera fecha denominada Tulum 100 pisando a fondo el acelerador al ser, hasta ahora, el único ganador absoluto 2026, tras dictar cátedra con dos victorias consecutivas y llegar a la número 29 de su carrera, récord absoluto de la serie.

La serie también llega con una pléyade de campeones, como el actual defensor Alex de Alba Jr., el tricampeón Germán Quiroga sin dejar fuera al ex campeón Rubén Rovelo en 2020. La parrilla de salida también se conforma con la presión y empuje de una nueva generación liderada por Regina Sirvent y Mateo Girón.

### A SUMAR MAS PODIOS

El "platillo fuerte" para los yucatecos será la participación de Carlos Novelo en la Trucks México Series para seguir cosechando triunfos. Llegará como rival a vencer en esta categoría de las camionetas tras su primer triunfo conseguido en el óvalo de Chiapas

Lo que si es un hecho es que la llegada a la Península de la Nascar México no es una coincidencia; es el reconocimiento a una afición que exige lo mejor y de llevar la adrenalina a cada rincón del país para consolidarse como el espectáculo deportivo más vibrante y profesional de la nación.



***Rubén García Jr. Ganador Absoluto 2026, llega 29 victorias en su carrera, récord absoluto de la serie.***



# MARATHON MÉRIDA 2027



**BANORTE**



**ENERO 10**

**42k**

**21k**

**10k**

**3k**