

DEPORTES - FITNESS - RUNNING - SALUD - ESTILO DE VIDA



Volumen 3

www.activatesport.com.mx

Septiembre 2026



**LOS CAMPEONES 2026
VAN POR LA HAZAÑA:
EL BICAMPEONATO**

MARATHON MÉRIDA 2027

 **BANORTE**

ENERO 10

42k

21k

10k

3k

Paseo de Montejo, Mérida Yucatán.

MENSAJE DEL EDITOR

LO IMPORTANTE ES EMPEZAR



La actividad física no entiende de edades. Desde la infancia hasta la vida adulta, mantenerse en movimiento representa una de las mejores decisiones para cuidar la salud, fortalecer el cuerpo y favorecer el bienestar emocional.

Hacer ejercicio no significa necesariamente competir; significa incorporar el movimiento como parte natural de nuestra vida cotidiana.

Por ello, **resulta fundamental fomentar el deporte desde las primeras infancias.** Correr, jugar, nadar, pedalear o practicar alguna disciplina deportiva ayuda a niñas y niños a desarrollar habilidades físicas, pero también valores como la disciplina, la constancia, el respeto y el trabajo en equipo.

De la misma manera, nunca es tarde para comenzar. **A cualquier edad podemos caminar más,** realizar ejercicios de fuerza, practicar algún deporte o simplemente reducir el tiempo que permanecemos inactivos.

Cada esfuerzo cuenta y cada paso suma cuando el objetivo es conservar independencia, movilidad y calidad de vida.

En Actívate seguiremos promoviendo estas historias y esfuerzos, pero también refrendamos nuestra responsabilidad como periodistas: informar de manera oportuna, objetiva y responsable, dando espacio a quienes hacen del deporte, la actividad física y los hábitos saludables una forma de transformar positivamente su entorno.

Nuestro mensaje sigue siendo el mismo: no importa la edad, la disciplina ni el punto de partida.

Lo importante es comenzar, mantenerse en movimiento y hacer de la actividad física una aliada para vivir mejor.

Desde estas páginas seguiremos acompañando cada esfuerzo, cada meta y cada historia que inspire.

Muévete, cuídate, supérate y nunca dejes de activarte.

ATENTAMENTE

Javier García

EDITOR

A soccer ball is shown hitting a goal net, with the net's hexagonal pattern visible in the background. The ball is white with black panels and is positioned in the upper right corner of the image.

DEPORTIVA VENADOS INICIA EL CAMINO EN BUSCA DEL BICAMPEONATO

Los actuales campeones de la Liga Premier arrancan una nueva aventura con la mira puesta en repetir la hazaña y mantener al fútbol yucateco entre los protagonistas.

Los actuales campeones de la Liga Premier arrancan una nueva aventura con la mira puesta en repetir la hazaña y mantener al fútbol yucateco entre los protagonistas.

Deportiva Venados vuelve a la cancha con una responsabilidad distinta. **Después de conquistar el campeonato de la Serie A de la Liga Premier en la temporada 2025-2026**, el conjunto yucateco comienza un nuevo torneo con un objetivo tan ambicioso como complicado: “alcanzar el bicampeonato.

La campaña anterior quedó escrita como una de las páginas más importantes en la historia de la organización. **Los astados conquistaron el título tras superar 2-1 en el marcador global a los Alacranes de Durango**, luego de ganar el encuentro de ida en Yucatán y resistir un intenso partido de vuelta en el Estadio Francisco Zarco, donde un empate sin goles terminó por entregarles la corona.

El campeonato no solamente significó levantar el trofeo. También confirmó el crecimiento de un proyecto deportivo que comenzó desde categorías inferiores y que ahora enfrenta un nuevo desafío

dentro de la reestructurada “Primera Premier”*, categoría en la que Deportiva Venados forma parte del Grupo 2.

La defensa del título comenzó fuera de casa el pasado 30 de agosto, cuando empataron 1-1 ante Montañeses FC en Orizaba. Santiago Micolta puso adelante a los campeones al minuto 80, aunque el conjunto veracruzano igualó en tiempo agregado.

El regreso al Estadio “Alonso Diego Molina”, en Tamanché, trajo consigo la primera victoria de la nueva campaña. Ante Jaguares de Chiapas, Deportiva Venados se impuso 2-0 con anotaciones de Erick Hernández y Francisco “El Príncipe” Castañeda, referente ofensivo del conjunto campeón.

Precisamente **Castañeda llega a este nuevo torneo con importantes antecedentes: fue reconocido como máximo goleador de la Liga Premier en la campaña 2025-2026**, con 27 anotaciones, mientras que Alfredo García Salmones recibió el reconocimiento como mejor entrenador de la Serie A. **Dos distinciones que reflejan parte de la fortaleza deportiva** con la que el club construyó su campeonato.



Pero repetir una corona nunca es sencillo. Ahora los rivales conocen al campeón, cada encuentro representa una prueba mayor y Deportiva Venados tendrá que demostrar jornada tras jornada que conserva la intensidad, el orden y el carácter que lo llevaron hasta lo más alto.

El “Alonso Diego Molina” volverá a ser pieza fundamental en ese propósito.

Ahí, acompañado por su afición, el cuadro astado buscará convertir cada partido como local en un paso más hacia la fase decisiva del campeonato.

El título obtenido ya forma parte de la historia. La nueva misión acaba de comenzar.

Deportiva Venados va por otra hazaña: defender la corona y convertir el sueño del bicampeonato en realidad.



El campeonato no solamente significó levantar el trofeo, también confirmó el crecimiento de un proyecto deportivo que comenzó desde categorías inferiores.



Farmacias
Lago+

Contamos con servicio a domicilio

¡La Dra. Lago va
en camino!



Pide lo que necesitas y te lo llevamos



(999) 944 0500



¡CHULÍSIMAS!

LAS MEDALLAS Y PLAYERAS

DEL MARAT'OHN MÉRIDA 2027

La presidenta municipal de Mérida, Cecilia Patrón Laviada, encabezó la presentación de playeras, medallas y rutas del Marat'hon Mérida Banorte 2027, que avanza con fuerza rumbo a su próxima edición del 10 de enero en el marco del 485 aniversario de la fundación de la ciudad.

La alcaldesa recordó que este evento deportivo que, ya es tradición, marca el inicio de las actividades del Mérida Fest, programa que se sigue consolidando como el más importante del sureste, al ser una celebración que promueve el deporte, la inclusión y la cohesión social con causa.

Este año el apoyo social será para 3 fundaciones con una bolsa de 75 mil pesos: Construyendo Sonrisas, Équre (Asociación para la Equinoterapia, A.C.) y AYUDA (Asociación Yucateca de Lucha contra el Autismo y otros Trastornos del Desarrollo, A.C.)

“Este Marat'hon cuenta con el aval de la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo, que certifica que esta carrera cumple con las normas técnicas de ruta y seguridad”.

El Marat'hon Mérida 2027 se realizará el domingo 10 de enero, con salida y meta en el Monumento a la Patria, y mantendrá sus rutas tradicionales para las cuatro distancias.

La jornada iniciará a las 5:00 horas con la salida del Maratón de 42.195 kilómetros; a las 5:15 horas partirá el Medio Maratón de 21.097 kilómetros; a las 5:30 horas, la carrera de 10 kilómetros, y a las 5:45 horas, la Caminata Recreativa de 3 kilómetros.

“Entre las novedades de esta edición, los participantes de los 3 kilómetros recibirán playera y medalla, una incorporación que responde a las solicitudes expresadas por los propios corredores. Bajo el concepto “Tradición Meridana”, la imagen del Marat'hon Mérida 2027 rescata elementos de la identidad yucateca para plasmarlos en las playeras y medallas que acompañarán a los participantes.

Las playeras incorporan motivos inspirados en el tradicional punto de cruz y referencias visuales de Mérida presentes en cuello, mangas y otros detalles de la prenda.

La medalla lleva el concepto un paso más allá al convertir la tradición en una pieza con movimiento.

En las preases de 42 y 21 kilómetros, flores de distintos colores evocan los bordados de los ternos yucatecos y enmarcan una composición protagonizada por una pareja de mestizos, con la Catedral de Mérida como elemento representativo de la ciudad.

Una de sus principales particularidades es el mecanismo que permite desplazar las figuras y acercar a la pareja de mestizos, haciendo del movimiento parte del propio diseño y reforzando la idea de encuentro que distingue a esta edición.

MEDALLAS

Las medallas de 42 y 21 kilómetros comparten esta propuesta y se diferencian por la identificación de cada distancia.

La de 10 kilómetros mantiene el formato y el concepto móvil con un acabado predominantemente dorado, mientras que los participantes de la Caminata Recreativa de 3 kilómetros recibirán una medalla en color dorado especialmente diseñada para esa distancia.

En el reverso, motivos inspirados nuevamente en el punto de cruz y la leyenda #TradiciónMeridana completan una propuesta que vincula deporte e identidad.

Como parte de las acciones para fomentar la participación incluyente, las personas con discapacidad tendrán un 30 por ciento de descuento en el costo de inscripción.

Este beneficio se gestionará a través del DIF Municipal y las inscripciones serán personales e intransferibles.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones para el Marat'hon Mérida 2027 permanecen abiertas, los interesados pueden registrarse en línea y en los puntos físicos autorizados.

Asimismo, en esta edición se puso a disposición una línea de atención para corredores: 9992652227, en horario de 8:00 a 20:00 horas, donde se pueden consultar todas las dudas respecto a la organización del Marat'hon y su logística.

Para mayor información también se puede consultar la página web del Ayuntamiento: www.merida.gob.mx/marathon/



www.activatesport.com.mx

**NUEVAS LUMINARIAS
PARA DISFRUTAR DE MÉRIDA
CON TRANQUILIDAD.**

**CONTIGO
DE CORAZÓN**

MÉRIDA
CONTIGO ES MEJOR
AYUNTAMIENTO 2024-2027

NASCAR ESCRIBIRÁ UNA HISTORIA INESPERADA EN YUCATÁN



Por José Luis Chávez

Las finales de la Nascar México Series en el autódromo Emerson Fittipaldi de Yucatán llegarán con un guión impensado: dos carreras a disputarse en un fin de semana, un piloto yucateco que pelea el título en las camionetas y la lucha más encarnizada de los mejores pilotos por coronarse en la categoría estelar.

Para entender la importancia de Yucatán en la Nascar lo explicaré simple y sencillo: el campeonato ya celebró su temporada regular de ocho carreras y los 10 mejores pilotos disputarán el trofeo de campeón en las finales, playoffs o "chase" como el campeonato le llama a esta fase de cuatro carreras finales: **Monterrey**, **Aguascalientes** (27 de septiembre), **Yucatán** (17 y 18 de octubre) y **autódromo Hermanos Rodríguez** (08 de noviembre).



Monterrey fue la primera del "chase", pero no se corrió por mal tiempo y los organizadores decidieron trasladar esta carrera a Yucatán, razón por la cual se disputarán dos fechas en casa antes de la gran final, sábado 17 y domingo 18.

El óvalo hidrocálido será entonces la primera parada antes de llegar al estado.

La fiesta se vivirá en la estelar Nascar, donde los 10 contendientes a la corona son liderados por Rubén García Jr. quien busca su sexta corona y máximo campeón histórico, Eloy Falcón (ganador en Tulum), Alex de Alba (campeón defensor), Irwin Vences, Max Gutiérrez, Rodrigo Rejón, Rubén Rovelo, Julio Rejón, Xavi Razo y José Luis Ramírez completan la lista.

La cereza de este pastel de adrenalina y velocidad para Yucatán se vivirá en la categoría Trucks México Series con el piloto yucateco Carlos Novelo quien llegará a casa con el hambre de coronarse, claro, si los demás en pista se lo permiten y más su rival de esta temporada, el potosino Roberto "Bob" Espinosa.

La lista de posibles campeones es de siete nombres. La completan Santiago Cruz, Valeria Aranda, Sebastián Rodríguez, Everardo Fonseca y Jan Philipp Krüll.

Será mucho más que una carrera. Por primera vez, Nascar México llegará oficialmente a Yucatán y lo hará con campeonatos en juego, pilotos peleando por la gloria y un representante yucateco buscando escribir su propio capítulo en la historia del automovilismo.



Carlos Novelo, piloto que participará en la categoría Trucks México Series, en el Autódromo Emerson Fittipaldi de Yucatán



FILOSOFÍA DE BRUCE LEE PARA EL MUNDO



Por David Rosales
Promotor de Artes
Marciales

Cuando nacemos, somos criaturas naturalmente abiertas, sensibles, receptivas y energéticas, pero, **a medida que nos enseñan a navegar en el mundo, empezamos a intentar ser de una manera o de otra**, y nuestra esencia puede quedar empantanada por la influencia de muchas otras personas y lo que estas creen que es mejor para nosotros.

En parte, esta programación es el proceso normal y natural del crecimiento y el aprendizaje sobre el mundo, que nos ayuda a entender que existen normas de supervivencia y cómo debemos encararlas.

De acuerdo con las enseñanzas de Bruce Lee es necesario saber cómo protegernos, cómo procurar lo que necesitamos y cómo sobrevivir, pero a lo largo de este proceso, las inferencias externas nos alejan de nuestro ser esencial. A medida que aprendemos a ajustarnos al mundo exterior, podemos olvidar como defender nuestra originalidad, cómo existir de manera natural y dar expresión a nuestra alma.

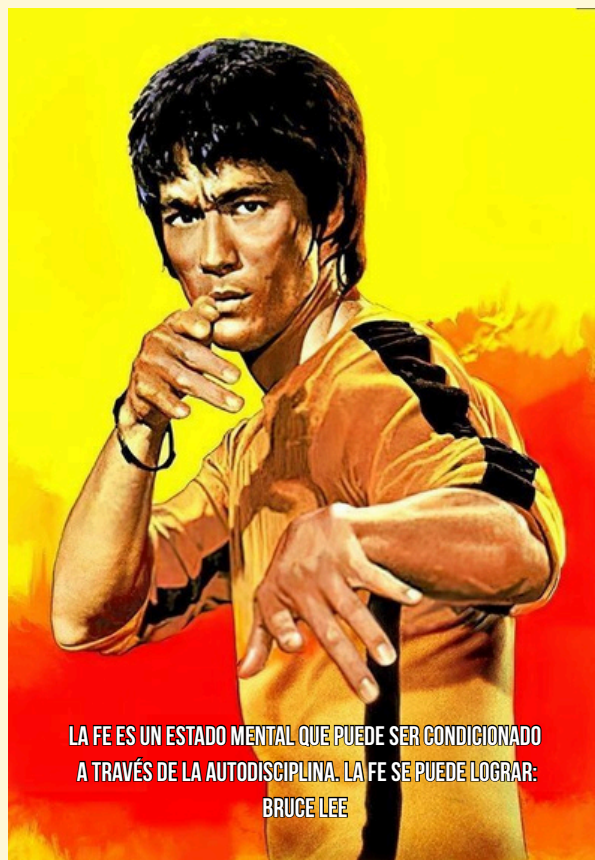
Lee siempre enfatizaba que los artistas marciales debían ser como el agua, las olas no tienen que recordar cómo llegar a la orilla, los ríos no tienen que pensar cómo excavar un cañón en una montaña, los lagos no tienen que esforzarse en dar vida a los peces y a las plantas; limitándose simplemente a existir, el agua puede guiarnos en el camino hacia nuestro ser natural.

‘El agua se amolda a cualquier recipiente, así debe ser un experto en artes marciales para adaptarse a cualquier contrincante o situación de vida’ destacaba siempre Bruce Lee.

En China se concibe el universo como una entidad regida por dos principios, el Yang y el Yin, lo positivo y lo negativo.

De esta manera consideran que nada de lo que existe, ya sea animado o inanimado, lo hace sin la interacción de estas dos fuerzas. **Yang y Ying, Materia y Energía, el Cielo y la Tierra son concebidos como una unidad esencial**, o como los dos polos coexistentes de una totalidad indivisible.

Esa filosofía Bruce Lee la propagó para el mundo, más allá de que sí es o fue el mejor de las artes marciales, lo cierto, es que catapultó el pensamiento oriental a tal grado que, **a más de 50 años de su partida de este mundo, sus enseñanzas siguen siendo noticia y la siguen millones de personas en todo mundo.**





Grupo Halcones de TKD, abre nuevo nido en Cd. Caucel

Destacados exponentes del taekwondo yucateco, medallistas nacionales y mundiales acompañaron a la maestra **Mónica Ferráez Aldana** en la inauguración de su nueva academia del Grupo Halcones de Tae Kwon Do en Ciudad Caucel, sección Almendros, espacio que buscará impulsar la formación de nuevas generaciones y atletas de alto rendimiento.

La ceremonia contó con la presencia de **Emilio Vallado Solar**, cinta negra séptimo dan y presidente del Club Halcones, así como de **Jessica García Quijano**, seleccionada nacional de Para Taekwondo y una de las atletas más representativas surgidas de esta organización.

Una nueva etapa comenzó para el Grupo Halcones de Tae Kwon Do con la inauguración de sus instalaciones en Ciudad Caucel, encabezada por **Mónica Ferraez Aldana**, cinta negra sexto dan y directora de esta sede, quien vio cristalizado un proyecto construido durante años de trabajo, esfuerzo y dedicación.

“Para mí es una historia que comenzó hace muchos años, con mucha ilusión. Gracias por este apoyo increíble para mí y para mis atletas.

Con la apertura de esta nueva sede en Ciudad Caucel, el **Grupo Halcones fortalece su presencia en Yucatán y abre las puertas a una nueva generación de taekwondoínes**, con instalaciones destinadas tanto a la formación deportiva como al desarrollo de atletas que buscarán representar al estado y al país en competencias nacionales e internacionales.





MÉRIDA
CONTIGO ES MEJOR
AYUNTAMIENTO 2024-2027

AlmaNova

Centro Municipal de Apoyo a la Salud Mental

Atención psicológica **gratuita**

Lunes a viernes de 8:00 AM A 8:00 PM

📍 Sede Norte

Calle 13 por 8 y 8A Fraccionamiento
Iturralde Las Águilas.

9999568685

📍 Sede Sur

Calle 155A por 56 y 58,
Brisas de San José Tecoh.

9993388287

📍 Sede Oriente

Calle 14 S/N por 75 y 77 San Antonio
Kaua, frente al Estadio Carlos Iturralde.

9993388040

📍 Sede Poniente

Calle 58 por 21 diagonal y Av. Alfredo
Barrera, Residencial Pensiones V Etapa.

9999490127

📍 Sede Caucel

Calle 96 S/N x 31 y 39, Cd Caucel, 97314 Mérida, Yuc.

9901010714

Ultima cita a las 7 P.M. en todas las sedes.

**ACOMPañAMIENTO
PARA TODAS LAS EDADES**



PORTERÍA DESPUÉS DE LOS 30



Por Luz Ma. Escalante

El fútbol femenino ya no ocurre solamente en los grandes estadios. También está en las canchas donde mujeres de 30, 40, 50 años o más se ponen los guantes, se amarran los zapatos y salen a jugar.

Algunas comenzaron desde niñas, otras retomaron el deporte después de muchos años y algunas descubrieron el fútbol cuando ya eran adultas. No todas buscan competir profesionalmente. Muchas simplemente encontraron en el fútbol recreativo una manera de seguir jugando.

Dentro de este crecimiento, la posición de portera tiene una particularidad. Estar bajo los tres postes requiere mucho más que buenos reflejos. Es una posición que exige concentración, lectura de juego, comunicación y capacidad para tomar decisiones en fracciones de segundo.

Después de los 30, estas habilidades pueden adquirir una dimensión diferente porque la experiencia comienza a tener un peso importante en la manera de jugar. Una portera no necesita esperar a que el balón llegue para reaccionar.

Aprende a observar la posición de sus compañeras, la orientación del ataque, los espacios que quedan libres y la posibilidad de un pase.

Aprende a anticipar. También aprende que no todos los balones tienen que resolverse de la misma manera: algunas jugadas requieren salir, otras esperar; algunas necesitan una intervención con las manos y otras simplemente una buena colocación.

Esa lectura del juego se construye con práctica. Cada partido deja información. Una salida que salió mal, un balón que parecía imposible, una decisión que pudo tomarse antes o una jugada en la que la comunicación con la defensa hizo la diferencia se convierten en aprendizaje para el siguiente encuentro.

El fútbol recreativo femenino ha abierto precisamente ese espacio para aprender sin que el objetivo tenga que ser convertirse en profesional. **Hay mujeres que entrenan después de trabajar, que organizan sus horarios familiares para acudir a un partido** o que encuentran en un equipo una actividad que forma parte de su vida cotidiana.

El compromiso puede ser tan serio como el de cualquier otra actividad deportiva, aunque el contexto sea diferente. Y en ese escenario, **ser portera después de los 30 también significa conocer mejor el propio cuerpo.**

El calentamiento deja de ser un trámite. La movilidad, la activación muscular, la recuperación y la atención a las molestias adquieren mayor importancia para poder entrenar y competir con continuidad. No se trata de jugar contra el paso del tiempo, sino de entender que cada etapa requiere una preparación adecuada.

También cambia la relación con el error. **Para una portera, equivocarse es parte inevitable del juego.** Un balón que entra puede sentirse diferente porque la posición lleva consigo una responsabilidad particular. Sin embargo, permanecer en la portería después de una jugada desafortunada exige recuperar la concentración rápidamente. La siguiente jugada no espera a que termine la anterior.

Esa capacidad de volver al presente es una de las habilidades más importantes que puede desarrollar una portera. No puede quedarse pensando en lo que ocurrió mientras el partido continúa.

Tiene que observar, comunicarse y volver a colocarse.

Quizá uno de los aspectos más interesantes del fútbol femenino recreativo es que permite mirar el deporte desde otro lugar.

Ganar sigue importando.

Competir también.

Existe el deseo de mejorar, de detener más balones, de hacer una buena jugada y de aportar al equipo. La diferencia está en que el resultado no necesariamente representa todo lo que significa estar en la cancha.



Para muchas mujeres, **jugar después de los 30 también implica tener un espacio propio.** Un lugar donde la identidad no está definida únicamente por el trabajo, la familia o las responsabilidades cotidianas. Durante un partido simplemente hay una jugadora, una posición, un equipo y un objetivo común.

Por eso, **hablar del crecimiento del fútbol femenino recreativo es hablar también de las oportunidades que existen hoy para seguir desarrollándose como deportista** en distintas etapas de la vida.

No todas las jugadoras tienen que perseguir una carrera profesional para que su relación con el fútbol sea seria, significativa y deportiva.

El aprendizaje es permanente

Y quizá ahí está una de las mejores cosas de ponerse los guantes después de los 30: descubrir que todavía hay aspectos del juego por aprender.

La velocidad puede cambiar. La fuerza puede requerir otro entrenamiento. La recuperación puede necesitar más atención. Pero también crecen la experiencia, la lectura de las jugadas, la capacidad de anticipación y el conocimiento de una misma como futbolista.

Después de los 30 no se termina el fútbol. Se juega de otra manera. Y bajo los tres postes, esa experiencia también cuenta.

El crecimiento del fútbol femenino recreativo habla, entonces, de algo más amplio que del número de equipos o torneos. Habla de mujeres ocupando las canchas, aprendiendo, compitiendo, haciendo equipo y encontrando en el deporte una parte de su vida.

Cada partido representa una oportunidad para seguir jugando. Y quizá ahí está una de las transformaciones más interesantes: que el fútbol femenino ya no pertenece únicamente a quienes buscan llegar al alto rendimiento.

También pertenece a quienes juegan porque les gusta, porque encuentran ahí un desafío, porque disfrutan formar parte de un equipo o porque simplemente descubrieron que todavía tienen muchas ganas de correr detrás de un balón.

Después de los 30 no se termina el fútbol, se juega de otra manera.

Y bajo los tres postes, esa experiencia también cuenta.



PARA MUCHAS MUJERES, JUGAR FÚTBOL DESPUÉS DE LOS 30 TAMBIÉN IMPLICA TENER UN ESPACIO PROPIO. UN LUGAR DONDE LA IDENTIDAD NO ESTÁ DEFINIDA ÚNICAMENTE POR EL TRABAJO, LA FAMILIA O LAS RESPONSABILIDADES COTIDIANAS.



ERGON

MOVIMIENTO FUNCIONAL



FUERZA



MOVILIDAD



EQUILIBRIO



LONGEVIDAD

FUERZA
MOVILIDAD
EQUILIBRIO
LONGEVIDAD

Tu cuerpo
es tu mejor
herramienta.
Entrénalo.
Cúidalo.
Vívelo.

ENTRENAMIENTO
FUNCIONAL PARA ADULTOS +40

MEJOR MOVIMIENTO, MEJOR VIDA.



UBICACIÓN

Calle 15 x 52
Residencial Pensiones
enfrente de Plaza las Américas
Mérida, Yucatán



CONTÁCTANOS

WhatsApp

99-93-23-63-05

www.activatesport.com.mx



HORARIOS

LUNES A VIERNES

6:00 AM - 10:00 AM

6:00 PM - 7:00 PM

19



LA FIESTA DEL MÚSCULO SE CONSOLIDA CON EL MR. YUCATÁN 2026



La Asociación de Fisicoculturismo y Fitness de Yucatán, que preside Evangelina Cimé, realizó este mes el tradicional **Mr. Yucatán 2026**, evento selectivo, en el cual, en reñida competencia, se calificó a los mejores exponentes de cada categoría para representar a la entidad en la capital del país donde se llevará al cabo el clásico **Mr. México**.

La exhibición dejó constancia de los grandes avances que ha tenido el deporte del hierro a lo largo de los años, gracias al impulso de **Don Raúl Cimé** y ahora de su hija **Evangelina**. **Enhorabuena**.

RECONOCEN TRAYECTORIA DE CRONISTAS Y PERIODISTAS DEPORTIVOS DE YUCATÁN



Los periodistas y cronistas deportivos **Humberto Blanco** y **Andrés Novelo Basulto** son dignos merecedores de los galardones **Fray Nano** y **Ángel Fernández**, respectivamente, por sus trayectorias en el medio periodístico.

A **Humberto Blanco** correspondió el premio **“Fray Nano”** que se entrega a los cronistas deportivos por 20 años de trayectoria en el medio.

A su vez, **Andrés Novelo Basulto**, recibirá el premio **“Ángel Fernández”** que se entrega a las nuevas generaciones de la crónica deportiva con 5 años de trayectoria.

La designación de ambos periodistas fue el **resultado de la votación de todos los miembros activos de la Asociación de Cronistas Deportivos de Yucatán (Acrodey)**, que preside el periodista **Marco Moreno Moreno**, que a su vez está adscrita a la Federación Mexicana de Cronistas Deportivos (Femecrode) y que es la instancia que otorga dichos galardones.

La entrega de los premios **“Fray Nano”** y **“Ángel Fernández”** se llevará a cabo en la ciudad de **Nuevo Laredo, Tamaulipas**, el **próximo 10 de octubre**, en el marco de la **XXX Asamblea Nacional Ordinaria** y **XXVI Congreso Nacional de la Femecrode**.

Actívate Sport como miembro activo de la **Acrodey** felicita calurosamente a los galardonados así como a todos los participantes en la votación. **¡ENHORABUENA!**



Estimulan a medallistas de Olimpiada Nacional 2026

El Gobernador Joaquín Díaz Mena encabezó la entrega de apoyos por más de 5 millones 800 mil pesos a 268 deportistas y 91 entrenadores que destacaron en la Olimpiada Nacional Conade 2026.

Al encabezar la entrega de estos apoyos en el Poliforum Zamná, el Gobernador Joaquín Díaz Mena destacó los resultados de **la delegación yucateca, que obtuvo 254 medallas: 68 de oro, 94 de plata y 92 de bronce**, resultado que colocó al estado entre los ocho primeros lugares del medallero nacional.

Ante los deportistas y entrenadoras reconocidos, Díaz Mena afirmó que su administración seguirá generando mejores condiciones para la preparación de las y los atletas, porque **invertir en el deporte significa promover la salud, la disciplina, el bienestar y las oportunidades de las nuevas generaciones.**

Yucatán se posiciona como referente internacional del deporte inclusivo

Al inaugurar la Copa Mundial de Futsal Down 2026, el gobernador Joaquín Díaz Mena ratificó su compromiso de impulsar el deporte inclusivo y abrir espacios para que las personas con síndrome de Down demuestren su talento y capacidad en competencias de alto rendimiento, durante una justa internacional que reunió en Yucatán a 150 atletas de Argentina, Brasil, Portugal, Perú, Guatemala y México.

“Este torneo nació para abrir un espacio de competencia, visibilidad y desarrollo deportivo para las personas con trisomía 21. A Ese es su sentido más profundo:



La inclusión social y la igualdad de oportunidades a través del deporte, para que cada día seamos una sociedad más justa. Eso es lo que celebramos hoy, eso es lo que impulsamos en Yucatán”.



**VEN CON
UN AMIGO(A)
Y OBTÉN**

**INSCRIPCIÓN
GRATIS**



**GIMNASIO
MIXTO**

TEL: 999 920-18-43

**GIMNASIO
EXCLUSIVO DAMAS**

TEL: 999 925-38-47

Calle 37 No. 507 entre 60 y 62 CENTRO

TODA LA INFORMACIÓN RELACIONADA CON EL:

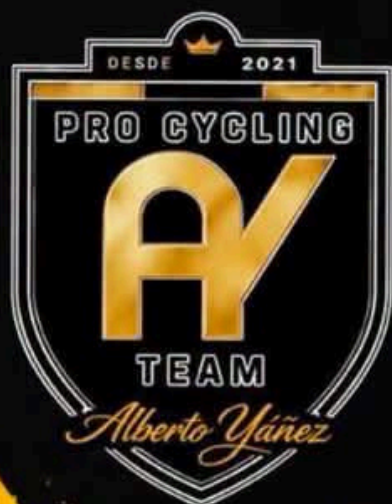
RUNNING - FITNESS - DEPORTES - DEPORTE INCLUSIVO - VIDA SALUDABLE

Y MUCHO MÁS, LO ENCUENTRAS EN...



Actívate!
Sport.com.mx

HAZ CLICK



TEAM ALBERTO YÁÑEZ
PRESENTA



PRIMERA
GRAN
CLÁSICA
Alberto Yáñez

06
DICIEMBRE

PRÓXIMAMENTE
LAS BASES DE LA CONVOCATORIA



DISTANCIA
POR
CONFIRMAR



RUTA
POR
CONFIRMAR



PREMIACIÓN
A LOS
MEJORES

DISTANCIA,
PASIÓN Y CORAZÓN
EN UNA SOLA RUTA.

TEAM ALBERTO YÁÑEZ
2021

